

Herbstferien 2024 - L2+L3



Trainingslager des TV Wetzlar 1847

Zeitraum/ Ab-& Rückfahrt

14.10. - 20.10.2024

Pisek freut sich schon auf uns - und wir uns auf Pisek! Unsere Partnerstadt ist erneut das Ziel für unser Trainingslager in den Herbstferien. Für sieben Tage werden wir erneut an die Ottawa reisen und dort trainieren. Eingeladen sind alle Kinder der Trainingsgruppen L2 und L3. Im Zeitraum von Montag, den 14.10.2024, bis Sonntag, den 20.10.2024, werden wir an sieben Tagen im Hallenbad von Pisek (25m Bahn) trainieren. Am 20.10.24 werden wir (vor-)mittags nach der ersten Trainingseinheit wieder zurück nach Hause fahren. Am Samstag (19.10.24) nehmen wir am Schwimmwettkampf in Pisek teil. In der zweiten Ferienwoche haben wir in den heimischen Bädern in Wetzlar und Gießen Training.

Abfahrt nach Pisek ist Montag, der 14.10.2024, in Linden. Treffpunkt ist bereits um 06.00 Uhr, seid bitte alle pünktlich! Je nach Beteiligung werden wir evtl. noch ein oder zwei Fahrer benötigen - falls jemand dafür zur Verfügung steht bitte auf der Anmeldung vermerken. In Pisek angekommen geht es erstmal direkt ins Schwimmbad zum Training - bitte entsprechend packen! Danach geht es dann weiter ins Hotel, Zimmer beziehen, Abendessen und dann schlafen 😊 Zur Frühstücks- und Mittagszeit machen wir auf der Fahrt eine gemeinsame Rast - vielleicht backt ja jemand Kuchen dafür oder gibt was Herzhaftes zum Essen mit? Die Rückfahrt ist für Sonntagmittag geplant, sodass wir dann am späten Nachmittag wieder in Wetzlar sind.

Unterbringung

Hotel Penzion Sport 3***

Das Hotel Penzion Sport ist diesmal unseres, dort sind wir in zwei, drei oder Mehrbettzimmern untergebracht. Wir haben das Hotel mit Vollpension gebucht. Weitere Infos zum Hotel sind im Internet abrufbar unter www.penzionsport.cz

Training

Trainingszeiten Wasser

Eine Übersicht der Trainingszeiten für die Ferien bekommt Ihr rechtzeitig vor den Ferien. In Pisek haben wir drei Bahnen, zweimal täglich, im acht Bahnen 25m Hallenbad für uns. Das Landtraining beinhaltet Lauf- und Athletikeinheiten im freien und in der Turnhalle, die Kletterhalle wird ebenfalls wieder besucht.

Hilfsmittel

Zum Schwimmtraining werden Brett, Flossen, Pullkick und Fingerpaddels benötigt. Wer einen Schnorchel hat darf diesen gerne mitbringen. Zum Landtraining an Sportbekleidung denken, sowie Sprungseil & Terraband.

Regeln für das Training

1. Pünktlichkeit!
2. Spaß!
3. Anweisungen befolgen!
4. Wir fahren in ein Trainings- und nicht in das Ferienlager! ☺

Essen

Das Trainingslager ist „all inclusive“, d.h. wir haben Vollpension mit Frühstück, Mittag- und Abendessen. Zu den Mahlzeiten werden Wasser und Fruchtsäfte gereicht. Vor Ort kann man sicherlich im Supermarkt Dinge des persönlichen Bedarfs einkaufen und die Vorräte an Schokolade auffüllen ☺ Eine Trinkflasche sollte ebenfalls im Gepäck nicht fehlen. Etwas Taschengeld sollte auch eingepackt werden, wir wechseln das Geld dann direkt vor Ort!

Kosten

Die Gesamtkosten für Unterkunft & Vollpension, Bahngebühren und Badmiete, Umlage für je einen Trainer und Betreuer, Turnhalle, Kletterhalle, Verpflegung, Transport, Rahmenprogramm, Wettkampf etc. pro Sportler belaufen sich auf **€ 400,-** für das Trainingslager in Pisek. Für die zweite Woche der Herbstferien kommen dann evtl. noch weitere Kosten dazu (Eintritte, Rahmenprogramm).

Den Teilnehmerbetrag bitte bis spätestens 30.09.24 auf dieses Konto überweisen:
Sparkasse Wetzlar, TV Wetzlar Schwimmen
IBAN DE75 5155 0035 0002 1154 18, BIC HELADEF1WET

Freizeit

In Pisek werden wir umfangreiches Rahmenprogramm anbieten. Ein Ausflug führt uns wieder zu einem kulturellen Angebot. Vor Ort werden wir vielleicht auch wieder ein Eishockeyspiel besuchen. Hierfür fallen keine weiteren Kosten an! Falls wir am Samstagabend zum Abschluss Essen gehen sollten muss dies jede/r Teilnehmer selbst zahlen - sonst sind alle Kosten im TN-Betrag gedeckt!

Trainer / Betreuer

Als Trainer / Betreuer kommen mit nach Pisek:

Mareike Ulbrich (Schwimmen)

Kristina Hermann (Schwimmen, medizinische Betreuung)

Chris Keßler (OrGa vor Ort, Fahrer), Nathalie Tilscher (OrGa vor Ort)

Sollte noch jemand Interesse haben als Betreuer/in mitzufahren - bitte melden!

Teilnehmer

Alle Sportler/innen der L2+L3 und vielleicht noch weitere Aktive befreundeter Vereine. Eine TN-Liste wird nach Anmeldeschluss verteilt.

Anmeldung

Hotel, Schwimmbad und Rahmenprogramm sind bereits gebucht, Pisek ist Partnerstadt von Wetzlar und Trainingslagererprobt ☺ - einer Anmeldung steht also nichts im Wege! Ich muss vor Ort die genauen Zahlen an das Hotel geben, daher hätte ich gerne eure schriftlichen Anmeldungen bis Freitag, den 20.09.2024. Bei Rückfragen zur Fahrt oder Problemen der Finanzierung stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung, wir hoffen auf eine große Beteiligung und möchten gerne jedem Sportler/in die Teilnahme ermöglichen. Bitte den beigefügten Anmeldebogen ausfüllen und an mich zurück - Danke!

Infos / Fragen/ Ansprechpartner

Uwe Hermann, Schubertstr.12, 35440 Linden, 0171-1431291, info@aqua-sports.net

Anmeldung und Einverständniserklärung

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein/e Sohn/Tochter

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Krankenkasse: _____

WICHTIG zu beachten: _____

- am Trainingslager vom 14.10. - 20.10.2024 in Pisek teilnimmt.
- am Trainingslager vom 21.10. - 25.10.2024 in GI/WZ teilnimmt.

Mein/e Sohn/Tochter ist gesund und altersmäßig belastbar!

Ich erkläre mich einverstanden,

- ich/wir die Rahmenbedingungen für die Teilnahme akzeptieren
- dass mein Kind bei grobem Verstoß gegen die Regeln der Gruppe bzw. der Aufsichtspersonen auf meine Kosten zurückgeschickt wird!
- dass während des gesamten Trainingslagers absolutes Alkohol- und Nikotinverbot gilt (für die Aktiven) und bei Nichtbeachtung mein Kind auf meine Kosten zurückgeschickt wird!

Die Teilnahme am Trainingslager geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr und eine evtl. Haftung der Aufsichtspersonen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt!

Den Teilnehmerbetrag von **€400,-** habe/werde ich
auf folgendes Konto überweisen:

Sparkasse Wetzlar, TV Wetzlar Schwimmen
IBAN DE75 5155 0035 0002 1154 18, BIC HELADEF1WET

Ort, Datum: _____

Unterschrift Aktive/r

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r